



## ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗ ತರಬೇತಿ

**ಹಳೆಯಾಳ:** ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿರುವ ಕೇಲ್‌  
ಎಸ್ ಸ್ಕೂಲ್‌ಸ್ಟೀಡ್ಯು ವಿಜಿಟಿಟೆ ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಮತ್ತಿಯಂದ ಯೋಗ ದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ ಪಟ್ಟಣದ ಸೇರಿದಂತೆ ತಾಲೂಕಿನ ಕೆಲವು ಗ್ರಾಮಗಳ ಸರಕಾರಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗ ತರಬೇತಿ ನೀಡಲಾಯಿತು.

ಪಟ್ಟಣದ ಸರಕಾರಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಕೆಸರೋಳಿ, ಹವಗಿ ಹಾಗೂ ತೆಗ್ಗಳ್ಳಿಯ ಗ್ರಾಮಗಳ ಸರಕಾರಿ ಕಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗಾಸನದ ಮಹತ್ವದ ಜೊತೆಗೆ ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ, ಪದ್ಮಾಸನ, ವಚ್ಚಾಸನ ಸೇರಿದಂತೆ ಇನ್ನಿತರ ಆಸನಗಳ ಕುರಿತು ತರಬೇತಿ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಯೋಗದಿಂದ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದರು.



ವಿಜಿಟಿಟೆಯಂದ ಶಾಲೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗ ತರಬೇತಿ ನೀಡಿದರು.

ಯೋಗ ಆರಿವು ಶಾಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಯೋಗದ ಕಾಲೇಜಿನ ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಶಿಕ್ಷಣ ನಿರ್ದೇಶಕ ಗರ್ದೆಪ್ಪ ಯಳ್ಳಾರ ಹಾಗೂ ಸುನೀಲ್ ಯರಗಟ್ಟಿ ತರಬೇತಿ ನೀಡಿದರು. ಶಾಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿಯೋಗ ದಿನದ ಮಹತ್ವ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು ತರಬೇತಿ ಅಯೋಜನೆ ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು. ಸುಮಾರು 300ಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು

ತರಬೇತಿಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಯೋಗದ ಕುರಿತು ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಪ್ರಾಚಾಯರ್ ಡಾ. ವಾದಿರಾಜ್ ಕುಲಕರ್ಮಣ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಎನ್‌ಎಸ್‌ಎಸ್ ಸಂಚಾಲಕ ಪ್ರೊ. ಸಂತೋಷ ಸವ್ರಾರು, ಉನ್ನತ ಭಾರತ ಅಭಿಯಾಸದ ಸಂಚಾಲಕ ಪ್ರೊ. ರಾಕೀಳ ಪಾಟೇಲ್ ಇದ್ದರು.

# ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗ ತರಬೇತಿ

**ಹಣ್ಣುಮಾಳ:** ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿರುವ ಕೆಲ್ಲಾ ಎನ್ ಸೂನ್ಯೇಚಿಯ ವಿಡಿಷಣಿ ಎಂಬೆನಿ ಯರಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜಿನ ವರ್ತಿಯಿಂದ ಯೋಗ ದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ ಪಟ್ಟಣದ ಸೇರಿದಂತೆ ತಾಲೂಕಿನ ಕೆಲವು ಗ್ರಾಮಗಳ ಸರಕಾರಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗ ತರಬೇತಿ ನೀಡಲಾಯಿತು.

ಪಟ್ಟಣದ ಸರಕಾರಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಕೆಸರೋಳಿ, ಹವಗಿ ಹಾಗೂ ತೆಗ್ಗಳ್ಳಿಯ ಗ್ರಾಮಗಳ ಸರಕಾರಿ ಕಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗಾಸನದ ಮಹತ್ವದ ಜೊತೆಗೆ ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ, ಪದ್ಮಾಸನ, ವಜ್ರಾಸನ ಸೇರಿದಂತೆ ಇನ್ನಿತರ ಆಸನಗಳ ಕುರಿತು ತರಬೇತಿ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಯೋಗದಿಂದ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದರು.



ವಿಡಿಷಣಿಯಿಂದ ಶಾಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗ ತರಬೇತಿ ನೀಡಿದರು.

ಯೋಗ ಅರಿವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಜಿನ ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ನಿರ್ದೇಶಕ ಗಳಿಗೆ ಯೋಗ ನೀಡಿದರು. ಶಾಲಾ ಯರಗಟ್ಟಿ ತರಬೇತಿ ನೀಡಿದರು. ಶಾಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗ ದಿನದ ಮಹತ್ವ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು ತರಬೇತಿ ಆಯೋಜನೆ ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು. ಸುಮಾರು 300ಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು

ತರಬೇತಿಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಯೋಗದ ಕುರಿತು ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಪ್ರಾಚಾರ್ಯ ಡಾ. ವಾದಿರಾಜ್ ಕುಲಕರ್ನಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಎನ್ ಎಸ್ ಎನ್ ಸಂಚಾಲಕ ಪ್ರೌ. ಸಂತೋಷ ಸವಣಾರು, ಉನ್ನತ ಭಾರತ ಅಭಿಯಾನದ ಸಂಚಾಲಕ ಪ್ರೌ. ರಾಕೇಶ ಪಾಟೀಲ್ ಇದ್ದರು.

# ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ: ವಿದೀಪಣೆಯಿಂದ ಶಾಲೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ತರಬೇತಿ

ಶೀರ್ಷ ಸಮಾಜಾರ ► ಪಾಠಯಾಳ: ಇಲ್ಲಿನ ಕೆಲವೋದಸ ವಿಡಿಷನ್‌ಯಿಂದ ಸ್ಥಾಪಿತ ಸರಕಾರಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗ್ಯಾಸನದ ಮಹತ್ವದ ಕುರಿತು ಜೂನ್ 19 ಮತ್ತು 20ರಂದು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲಾಯಿತು.

సునిల్ యిరగటి, ద్వేషికి తీక్ష్ణ నిదేశరక గదిగ్పు యిఖ్యారు  
ఇవు సరచారి ఏరియ ప్రాథమిక శాలే కెచచోళ్ల, వావిగి  
పాగు తెగ్గినపళ్లయ దివ్యాద్రిగాలుగే సూయి నమస్కార,  
పద్మాసన. వజ్రాసన మాడువ ఏధానవన్సు తిల్సిదఱ.  
ఏకగ్రతేయను చెప్పిసేచోళ్లు దివ్యాద్రిగాలు ఓంకార మూలక  
ధృవ మాడువంతే సూచిసిదఱ. బుత్తమ అరోగ్య సద్యధ  
దేహ మతు మనస్సుకిగే యోగవు ఆత్మమాల్యవాగిదే ఎందు  
ఏదాద్రిగాలుగే తిల్సిదఱ.

ପ୍ରାଥମିକ ଶାଳା ମୁହଁମେଲ୍ୟରେ ଧାର୍ଯ୍ୟ ଯେ ପ୍ରମାଣକରେ  
ବିଦ୍ୟାରେ ପାଇଲା ନାଗରାଜ ଯେତେବେଳେ ଅବରୁ ଏହାକିମିଙ୍ଗାରୀଙ୍କ  
ଯୋଗ କାର୍ଯ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟରେ କୁଠିପୁ ଆରାପୁ ମୁହଁମିକରୁଥିଲା ଏହିପାଇ



ମୁହାଦିଦ୍ୟାଲୁଯୁକ୍ତ ଅଭ୍ୟାରିଯାଗିଦ୍ୟେବ ଏଠମୁ ତିଳିଦରୁ.  
ଏନ୍ତେବସାବସା ସଂଚାଲକ ମେଉଁ, ସଂତୋଷ ଶପଳାରୀ ମୁତ୍ତୁ  
ଖାନ୍ତ ଭାରତ ଅଭ୍ୟାରିନ ସଂଚାଲକ ମେଉଁରାକେତେ ପାଇଁଲେ  
ତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଦର୍ଶନ୍ତ ସଂଯୋଜନିତରୁ.

କାଳା ମିଦ୍ଯାଧିକିଗଙ୍କୁ ଅଂଶରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଯୋଗ ଦିନଦ  
ଅଂଗବାରି ଯୋଗଦ କୁରି ଜାଗୃତି ମୂଳିନ୍ଦରୁ କୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ  
ପଞ୍ଚ ମୁହାବିଦ୍ୟାଲୟରୁ ଅନ୍ୟେଜିଶିପ୍‌ ଏରାପାଣ ମୁରକ୍କୁ  
ଅଧିକ ମିଦ୍ଯାଧିକିଙ୍କୁ ତରବେଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଦ ପ୍ରୟୋଜନ  
ପଢ଼ିଦ୍ୟାରେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରକାଶ ଦା.ଏ.ଏ.ଲୁକର୍ଫେର୍ ତିଳିଲାଦାରେ.

## ವಿದೇಶಿಯಂದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ತರಬೇತಿ



**ಹಳಿಯಾಳ:** ಕೇಲೋವ್‌ಎಸ್ ವಿದೇಶಿ ಹಳಿಯಾಳದ ವರ್ತಿಯಂದ ಸಣ್ಣೀಯ ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗಾಸನದ ಮಹತ್ವದ ಕುರಿತು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲಾಯಿತು.

ಸುನಿಲ್ ಯರಗಟ್ಟಿ, ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ನಿರ್ದೇಶಕ ಗರಿಗೆ ಯಜ್ಞೋ ಅವರು ಸರ್ಕಾರಿ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ ಕೆಸರೊಳ್ಳಿ, ಹವಗಿ ಹಾಗೂ ತೆಗಿನಹಳ್ಳಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ, ಪದ್ಮಾಸನ, ವಚ್ಚಾಸನ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ತೀರ್ಣಿಸಿದರು. ಏಕಾಗ್ರತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಓಂಕಾರ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವರೆ ಸೂಚಿಸಿದರು. ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಸದೃಢ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಯೋಗೆ ಆತ್ಮಮೂಲ್ಯವಾಗಿದೆ ಎಂದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ತೀರ್ಣಿಸಿದರು. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ ಮುಖ್ಯವಾದ್ವಾಯದಾದ

ಪ್ರವೀಣ ಪಟ್ಟಣಕರ್, ಬಂಡಿವಾಡ ಹಾಗೂ ನಾಗರಾಜ ಬೇಲೀಫ್ ತಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗ ಹಾಗೂ ಧ್ಯಾನದ ಕುರಿತು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿರುವುದಕ್ಕೆ ವಿದೇಶಿ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಆಭಾರಿಯಾಗಿದ್ದವೆ ಎಂದು ತೀರ್ಣಿಸಿದರು. ಎನ್‌ಎಸ್‌ಎಸ್ ಸಂಚಾಲಕ ಪ್ರೌ. ಸಂತೋಷ ಸಹಾಯರ್ ಮತ್ತು ಉನ್ನತ ಭಾರತ ಆಭಿಯಾನ ಸಂಚಾಲಕ ಪ್ರೌ. ರಾಕೇಶ್ ಪಾಟೀಲ್ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಸಂಯೋಜಿಸಿದರು. ಶಾಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ ಯೋಗದ ಕುರಿತು ಜಾಗ್ರತ್ತಿ ಮೂಡಿಸಲು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯವು ಆಯೋಜಿಸಿತು. ಎರಡು ನೂರಕ್ಕೂ ಆಧಿಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆಂದು ಪ್ರಾಚಾರ್ಯ ಡಾ. ವಿ.ಎ. ಕುಲಕರ್ನಿ ತೀರ್ಣಿಸಿದ್ದಾರೆ.

