ಮಾನಸಿಕ ನಿರ್ವಹಣೆ ಕುರಿತು ಸಾಫ್ಟ್ ಸ್ಕಿಲ್ಸ್ ಉಪನ್ಯಾಸ

● **ತತ್ತ್ವನಿಷ್ಠ, ಹಳಿಯಾಳ:** ವಿಶ್ವನಾಥರಾವ್ ದೇಶಪಾಂಡೆ ತಾಂತ್ರಿಕ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ 6ನೇ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗಾಗಿ "ಮಾನಸಿಕ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಮೂಲಕ ಸಾಫ್ಟ್ ಸ್ಕಿಲ್ಸ್" ವಿಷಯದ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಿಸಲಾಯಿತು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಆರ್ಟ್ ಆಫ್ ಲಿವಿಂಗ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಡಾ. ಶಿಬ್ನಯ್ ದಾಸ್, ಡಾ. ಬನನಿ ಚಕ್ರವರ್ತಿ, ವಿವೇಕ್ ರಾಯ್, ಸ್ಫೂರ್ತಿ ಪೂಜಾರ್ ಹಾಗೂ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಮಾಜಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿ ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಿ ಪಟ್ಟಣಶೆಟ್ಟಿ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು. ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ, ಏಕಾಗ್ರತೆ, ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮತ್ತು ಸಂವಹನ ಕೌಶಲ್ಯಗಳ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ವಿವರಿಸಿದರು.

ಭಾವನೆಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಉಸಿರಾಟದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿ, ಉತ್ತಮ ವೃತ್ತಿ ಆಯ್ಕೆ ಮತ್ತು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸು ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಫ್ಟ್ ಸ್ಕಿಲ್ಸ್ ಅಗತ್ಯವೆಂದು ಒತ್ತಿಹೇಳಿದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಪ್ರೊ. ಎ.ವಿ. ಕೊಳಕಿ ಹಾಗೂ ಪ್ರೊ. ಎಸ್.ಡಿ. ಕುಲಕರ್ಣಿ ಸಂಯೋಜಿಸಿದ್ದರು. ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಡಾ. ವಿ.ಎ. ಕುಲಕರ್ಣಿ, ವಿಭಾಗ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು ಹಾಗೂ 250ಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದರು. ಧಾರವಾಡದ ಆರ್ಟ್ ಆಫ್ ಲಿವಿಂಗ್ ಸೆಂಟರ್ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಡೆಯಿತು.

c

ಮಾನಸಿಕ ನಿರ್ವಹಣೆ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಹಳ್ಳಿಯ ಸಂದೇಶ ನ್ಯೂಸ್

ಹಳಿಯಾಳ: ವಿಶ್ವನಾಥರಾವ ದೇಶಪಾಂಡೆ ತಾಂತ್ರಿಕ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯವು ಮಾನಸಿಕ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಮೂಲಕ ಸಾಫ್ಟ್ ಸ್ಕಿಲ್ಸ್ ಎಂಬ ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನು 6 ನೆಯ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾಗಿ ಆರ್ಟ್ ಆಫ್ ಲಿವಿಂಗ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಡಾ. ಶಿಬ್ನಯ್ ದಾಸ್, ಡಾ. ಬನನಿ ಚಕ್ರವರ್ತಿ, ವಿವೇಕ್ ರಾಯ್, ಸ್ಫೂರ್ತಿ ಪೂಜಾರ್ ಹಾಗೂ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಮಾಜಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿ, ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಿ ಪಟ್ಟಣಶೆಟ್ಟಿ ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ , ಏಕಾಗ್ರತೆ, ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮತ್ತು ಸಂವಹನ ಕೌಶಲ್ಯಗಳಂತಹ ಸಾಫ್ಟ್ ಸ್ಕಿಲ್ಸ್ ಬಗ್ಗೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿದರು.

ಭಾವನೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಉಸಿರಾಟದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿದರು.

ಉತ್ತಮ ವೃತ್ತಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲು ಹಾಗೂ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲು ಸಾಫ್ಟ್ ಸ್ಕಿಲ್ಸ್‌ಗಳ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಒತ್ತಿಹೇಳಿದರು.

ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಪ್ರೊ. ಎ ವಿ ಕೊಳಕಿ ಹಾಗೂ ಪ್ರೊ. ಎಸ್ ಡಿ ಕುಲಕರ್ಣಿ ಸಂಯೋಜಿಸಿದ್ದರು.

ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಡಾ. ವಿ ಎ ಕುಲಕರ್ಣಿ, ವಿಭಾಗ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು ಮತ್ತು 250 ಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗ ವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಧಾರವಾಡ ಆರ್ಟ್ ಆಫ್ ಲಿವಿಂಗ್ ಸೆಂಟರ್ (96631 60829) ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಯಿತು.